

Laborszolgáltatási tájékoztató

Időpontfoglalás

Laborvizsgálat igénybe vételéhez előzetes időpontfoglalás szükséges.

Laborunk hétköznap 7.00-11.00 óra között fogad pácienseket.

Időpontfoglalását az alábbi módon kezdeményezheti:

Telefonon: +36 (22) 500-300 +36 (30) 534-31-21

E-mail: info@mentahaz.hu

Személyesen: 8000 Székesfehérvár Nagy László utca 1.

Szükséges dokumentumok:

Kérjük, hozza magával személyazonosításra alkalmas dokumentumait, melyek az Ön mintáinak és leleteinek biztonságos azonosításához szükségesek: személyazonosító okmány, lakcímkártya, TAJ-kártya

Laborszolgáltatási díjak:

Laborvizsgálatokkal kapcsolatban kérjen előzetes árajánlatot az info@mentahaz.hu elérhetőségen! A weboldalon szereplő árlistánkban elsősorban előre összeállított csomag ajánlatainkat találja. Egyedi szűrőcsomagokkal, vizsgálatokkal kapcsolatos további részletekről munkatársaink tudnak felvilágosítást nyújtani.

A Mentaházban beutaló és várakozás nélkül van lehetőség minden olyan laborvizsgálat elvégzésére, amelyet az Ön háziorvosa vagy szakorvosa kér. Mindez kiegészíthető bármely további tétellel, amit Ön szeretne. Igény szerint kollégáink segítik Önöket a leletek kiértékelésben.

A részletekkel kapcsolatban bővebb tájékoztatást az alábbi telefonszámon kérhet:

+36 (22) 500-300

+36 (30) 534-31-21

A páciensnek a kért laborvizsgálati tartalom módosítására, a vizsgálati díj térítését megelőzően, de legkésőbb a vérminta diagnosztikai laborba történő továbbítását megelőzően van lehetősége.

Felhívjuk a figyelmet, hogy a kért vizsgálati sorból egyes tételek, markerek vizsgálata esetlegesen nem végezhető el, illetve a kapott eredmény tájékoztató jellegű (pl: hemolitikus minta, nem megfelelő minta). A sikertelen vizsgálatot okozó tényezők a mintavétel időpontjában előre nem, csak az analízis megkezdésekor láthatók.

Vérvétel menete

A vérvételhez a páciens leültetik vagy hanyatt fektetik. Megkérjük, hogy karját lógassa le. Felkarját gumiszalaggal elszorítják. Megkérhetik, hogy néhányszor szorítsa ökölbe a kezét, esetleg karját megütögetik. Ezek hatására vénái megtelnek vérrel. A könyökhajlatában, az alkarján vagy a kézfejen megkeresik azt a vénát, ahonnan a vért veszik. A szűrés helyét lefertőtlenítik, és a steril tűt a vénába vezetik. A tű végén fecskendő, vagy egyre több helyen ún. zárt vérvételi rendszerű vákuum-cső van. A csőben előre kialakított vákuum meghatározott mennyiségű vért szív le. Ebben az esetben a tű végén lévő gumiszelep nem engedi, hogy a vér kifolyjon a tűből. Még akkor sem, amikor a gumidugóval lezárt csövet leveszik a tű végéről, vagy esetleg másikkal cserélik ki. Ha a kellő mennyiségű vért levették, felengedik a felkaron lévő leszorítást, és a tűt kihúzzák a vénából. A vérvétel helyére géz- vagy papírvatta-gombócot szorítanak, és leragasztják.

Amennyiben vérzékenységben szenved vagy véralvadás-csökkentő gyógyszert szed (pl. Syncumar, heparin injekció, Aspirin, Kalmopyrin, Colfarit, Astrix, stb.), kérjük, jelezze ennek tényét a vérvételt végző kollégával és a várhatóan hosszabb ideig tartó utóvérzés miatt a nyomókötetést tartsa tovább a szűrés helyén. Azt is jelezze felénk (illetve szakorvosa irányába), amennyiben nem éhgyomorral érkezik a vérvételre. Ez különösen a vércukorszint mérése esetén fontos, mert magasabb érték esetén orvosa cukorbetegségre gyanakodhat, ha nem tudja, hogy mit evett vagy ivott a páciens a vizsgálatot megelőzően. Vérvétel során korábban előforduló szédülés, ájulás esetén, kérje kollégánkat, hogy fektessék le a szűrés előtt.

A vérvétel szövődményei

A vérvétel a leggyakrabban alkalmazott invazív beavatkozás.

A vérvétel közben előfordulhat szédülés, esetleg ájulás. A tűszúrás rendszerint enyhe fájdalommal jár, illetve a felkarra helyezett gumi szorítását sokan kellemetlennek érzik.

A vérvétel invazív beavatkozás, a leggyakoribb szövődmények a hematóma (vérömleny) és a phlebitis ((thromophlebitis, felszínes vénagyulladás, és ezekben kialakuló vérrögképződés).

A vérvételre legalkalmasabbak felső végtagi, könyökhajlatban elhelyezkedő vénák, melyek könnyen azonosíthatók és hozzáférhetők, ahol a páciens a szúrás helyén jelentkező vérzést pár perces erős nyomással megszüntetheti.

Egyes esetekben indokolt lehet, más testtájrról történő vérvétel, például alkaron, valamint a kézhatón elhelyezkedő vénákból. Minden esetben a legjobban tapintható vénát kell kiválasztani. A kézhatói vénák hátránya, hogy kicsik és könnyen összeesnek, így nagyobb mennyiségű vér nyelésére nem mindig megfelelőek.

Előfordulhat, hogy a véna a szúrástól szétdurran, vagy azt nehéz megszúrni, ezért előfordulhat, hogy többször kell megkíséreljék a vérvételt.

Az idegsérülés ritkán előforduló, alacsony kockázati tényező. Az ideggel való direkt érintkezés kelthet tűszúrás szerű érzetet, éles villanásszerű fájdalmat, azonban ez nem jelenti, az ideg sérülését. Fájdalom jelentkezésekor a tű pozíciójának megváltoztatásával a idegsérülés elkerülhető. Lehetséges kockázat azonban, hogy a vénafal átérésztése miatt szövetek közé kerülő vér nyomhatja az idegszálat. Az esetlegesen kialakuló idegsérülés leggyakrabban átmeneti tünetekkel jár, a páciensek túlnyomó többsége néhány napon vagy héten belül teljesen felépül, a tünetek megszűnnek.

A vérvétel után, a tűszúrás helyét 3-5 percen keresztül a kapott vattával, kézzel nyomva kell tartani (könyököt nem behajlítva). Ezzel biztosítva a vérzés csillapítását, valamint egyéb szövődmények kockázatának csökkentését.

Nehezített vérvétel, esetleges sikertelen vérvétel

Legjobb tudásunk, minden igyekezetünk és a páciens gondos előkészítése ellenére néha előfordul, hogy nem sikerült vért nyerni. Ennek több oka lehet, például az elégtelen folyadékfogyasztás, a vénák igen kicsi átmérője, gyógyszerhatás. Lehet a vérvételi rendszer hibája, például a vákuum túl nagy, így az ér falát a tű hegyéhez szívja, és az megakadályozza a vér folyását. Lehet a szúrásból eredő hiba is, például a tű túl mélyre, vagy nem elég mélyen kerül a vénába.

Ebben az esetben igyekszünk korrigálni a hibát, a tűt pozícionáljuk, esetleg másik csövet alkalmazunk. Ilyen esetben előfordulhat, hogy igyekezetünk ellenére új szúrásra van szükség.

A levett vér mennyisége

Egy általános vérvétel során körülbelül 8-13 ml vért veszünk le, azonban egyes speciális, nagy mintaigényű vizsgálatok esetén sem haladja meg a vett mennyiség a 35-40 ml-t. A szervezetünknek ez a vérvesztés nem jelent megterhelést.

Ismételt vérvételre lehet szükség, amennyiben a laboratóriumba érkezéséig a levett vér megalvad, vagy a benne lévő vörösvértestek szétesnek, hemolizálnak, vagy egyéb technikai probléma merül fel.

Ilyenkor a hemolitikus mintából származó eredmény pontatlan lehet, ami a vérvétel megismétlését teheti szükségessé.

Étkezés

A vérvétel az esetek nagy többségében éhgyomorra történik, tehát a vérvételt megelőző 10-12 órában táplálékot már ne fogyasszon. A vizsgálat napját megelőző este kerülni kell a magas fehérje tartalmú, zsíros ételeket. Amennyiben zsír dús étkezés után veszik le a vért, a megemelkedett kilomikron-tartalom miatt lipémias lehet a savó, amely jelentősen zavarja a laboratóriumi méréseket. Folyadék fogyasztása javasolt, tiszta víz formájában, kerülendő azonban a szénhidrátot, zsírokat tartalmazó italok fogyasztása (pl.: cukros üdítő, gyümölcsle, tej)! A tartós éhezés kerülendő, mivel az számos paraméter változását okozhatja. Speciális esetben előfordulhat, hogy a kezelőorvos kifejezett kérésére nem szükséges az éhgyomori mintavétel. Ilyenkor a kezelőorvos által adott útmutatás szerint szükséges tartani a vérvétel előtti orvosi táplálkozási előírásokat.

Egyes élvezeti cikkek befolyással bírnak a vérvételi eredményre. Ezek fogyasztása kerülendő (például: kávé, tea) mert farmakológiailag hatásos anyagokat tartalmaznak, melyek befolyásolhatják a különböző szervek (gyomor, vese, máj) funkcionális működését, ezáltal a vizsgálati eredményt, ezért fogyasztásuk vérvételt megelőzően kerülendő. Kérjük tartózkodjon a mintavételt megelőző alkohol fogyasztásától, mert az egyes paraméterek szintjére hatással bír, továbbá befolyásolja számos anyag vesén át történő kiválasztását is. A dohányzás szintén eltérést eredményezhet egyes laboratóriumi vizsgálatok esetében

(pl. megemeli a CEA tumormarker szintjét, befolyásolhatja a karbamid, kreatinin, GOT, GPT, GGT értékeket, valamint emelheti a hemoglobin szintet)

Nem ajánlott vérvétel megelőzően nem ajánlott a rágógumi fogyasztása - még a cukormentes változatban sem -, mert a vércukor szintre van hatással.

Éhgyomri vérvétel előtt tiszta víz fogyaszthat, azonban alkoholt, üdítőt, kávét, ételt nem. Javasolt legkésőbbi időpont 11 óra, ezen túl már éhezési paramétereikről beszélünk, melyek eltérést okozhatnak az eredményekben. A szokásos napi gyógyszereit minden esetben előírás szerint vegye be! Kérdezze meg kezelőorvosát a laborvizsgálat előtt, hogy az egyéb szedett gyógyszerek (inzulin, cukorbetegségre, vagy magas vérnyomásra szedett gyógyszerek) mennyire befolyásolják az Ön eredményét!

Fizikai aktivitás

Egyes vizsgálatok (GOT, LDH, CK-Kreatin kináz) eredményét az erős fizikai terhelés jelentősen befolyásolja, ezért a vérvételt megelőzően lehetőség szerint kerülni kell a szélsőséges fizikai megterhelést.

A vérvételt megelőzően kerülni kell a megerőltető fizikai aktivitást. A fokozott terhelés esetén a szívizom vizsgálatánál eltérés jelentkezhet, emelkedhet a fehérvérsejtszám, hatással van továbbá a karbamid, kreatinin, GOT, GPT, CK, fehérje, albumin, LDH, kortizol, tesztoszteron szintre. Változik a vérplazma mennyisége és a véralvadási faktorra is hatással lehet. A vérvizsgálat eredményét a fokozott izzadás is befolyásolja.

Futás után vörösvértest szétesés jelentkezik, mely megemeli a bilirubin szintet.

Biciklizés hatására a PSA szint megváltozik, továbbá a PSA szintet befolyásolja a vizsgálatot megelőző szexuális aktivitás.

Az úgynevezett anaerob edzés, amilyen például a futás, vagy az edzőtermi kerékpáros aerobik óra, az úgynevezett spinning emelik a fehérvérsejtek számát.

Sportolást követően jelentkezhet egy sport anémiának nevezett állapot, melyben a vörösvérsejt szám, a hemoglobin, valamint a hematokrit érték csökken, a vérplazma mennyisége pedig megemelkedik.

A tartós stressz is befolyásolhatja a vizsgálati eredményeket, hatására változik a fehérvérsejtszám és a prolaktin szint.

A vérvételt megelőzően elszenvedett balesetet, izomsérülés hatására CK szint megemelkedik.

Menstruáció

A menstruáció alatt a vizelet és székletvizsgálat sem ajánlott.

Vérvételre az optimális időszak a női ciklus szempontjából a középidő.

Menstruáció alatt a vérvétel nem ajánlott, kivéve, ha kifejezetten ebben az időszakban végzendő, ciklushoz kötött, ciklusfüggő vizsgálatról van szó (pl: 3 vagy 21 cn. hormonvizsgálat). Ilyen például az ösztrogén, melyet általában a ciklus 1-4., illetve a progeszteron, melyet a ciklus 21-22. napján vizsgálunk, illetve az FSH és az LH.

Néhány kivétellel az eredményeket nem befolyásolja a menstruáció, azonban a vérkép egyes paramétereiben csökkenés, míg egyes vizsgálatoknál emelkedés figyelhető meg.

Az eredmény megváltozik a CA125 és HE4 vizsgálatnál, befolyásolja a ROMA indexet is.

Gyógyszerek hatása

Fontos tudni, hogy egyes gyógyszerek, gyulladáscsökkentő állapotok, akut betegségek, menstruáció befolyásolhatják a vizsgálati eredményt – ezzel kapcsolatban kérjük, előzetesen egyeztetessen kezelőorvosával, mert egyes esetekben indokolt lehet a laborvizsgálat más időpontban történő elvégzése.

Számos gyógyszer hatással van az anyagcserére, megváltoztatja a szervek működését, emellett bomlástermékeik zavarhatják a véranalízist. Ezért, amennyiben a páciens egészsége szempontjából megoldható, ajánlatos a gyógyszereket nem a mintavétel követően bevenni. Amennyiben orvosa másként nem rendelkezik, a pajzsmirigy gyógyszereket, hormonkészítményeket, inzulinrezisztencia esetén alkalmazott gyógyszereket (pl: Merckformin, Meforal, Metfogamma, Metformin, Adimet, Stadamet) a vérvételt követően vegye be. A szívbetegségben szenvedők bevehetik szokásos gyógyszereiket egy pohár vízzel, ha kezelőorvosuk nem rendelkezett másként.

Az alvadást gátló gyógyszerek szedését jelezni kell a vért vevő személynek. Ilyen készítmények: acetilszalicilsav (Aspirin, Aspirin Protect, Aspirin Complex, Aspirin Effect, Aspirin Plus C, Aspirin Ultra, Alka-Seltzer, Acizalep, Asactal, Asatrin, ASA Protect, Astrix, Kardegic, Kalmopyrin, Tabletta antidolorica FoNo VII., Tabletta chinacialis cum vitamino C FoNo VII.), acenokumarol (Syncumar) warfarin Marfarin, Warfarin) klopidozrel (Trombex, Atrombin, Clopidop, Clopidogrel, Egitromb, Kardogrel, Kerberan, Plagrel, Plavix, Zyllit) rivaroxaban (Xarelto, Eliquis, Lixiana) heparin-nátrium (Heparibene) enoxaparin-nátrium (Clexane) nadroparin-kalcium (Fraxiparine, Fraxodi)

A vérnyomáscsökkentő készítményeket mindig ajánlott bevenni a megszokott időben.

A vitaminok és táplálékkiegészítők szedése szintén befolyásolhatja a laboratóriumi mérés eredményeit. Az ételintolerancia vizsgálatot a szteroid (steroid) és immunszuppresszáns gyógyszerek befolyásolják. A fogamzásgátlók és antibiotikumok a vérvizsgálat eredményre nincsenek jelentős befolyással. Allergiavizsgálat esetében általánosságban elmondható, hogy az antihisztamin és szteroid készítmények nem befolyásolják a vizsgálatot.

A korrekt eredmény érdekében kérjük a beutaló orvos által adott utasítások mindenkor betartását! Kérjük, hogy a laborleletet kiértékelő orvosnak minden esetben számoljon be a vérvizsgálat idején szedett gyógyszerekről.

Roszsullét

Amennyiben vérvételkor rosszul szokott lenni, vagy fertőtlenítőszer-érzékenységről tud, kérjük, közölje ezt a vérvételt végző kollégánkkal még a beavatkozás előtt. A vért fekvésben is levehetjük Öntől, így könnyebben elkerülhető az ájulás és az ezzel járó esetleges sérülés.

Hasznos tanácsok

1. Napi 8-10 pohár folyadék elfogyasztása elősegíti a jobb véráramlást, így a véna jobban látható és könnyebben megszúrható, ezért igyon elegendő folyadékot a vizsgálatot megelőző napokban. Tartsa be azonban orvosa utasítását; bizonyos italok fogyasztása kerülendő.
2. Várakozás közben sétáljon, mert ez fokozza a véráramlást és jobban kiemeli a vénákat
3. A meleg fokozza a vérkeringést, ezért várakozás közben hagyja magán a kabátját, pulóverét és lógassa lefelé a karját, mely fokozza a vérnyomást a vénákban.
4. Amennyiben duzzanatot, vérömlenyt vagy fájdalmat tapasztal beavatkozás után, a fájdalom enyhítése érdekében kövesse az általános elsősegélynyújtás lépéseit, például jegelje vagy hideg vizes borogatással lássa el a felületet, kímélje az adott végtagot, szükség esetén vegyen be fájdalomcsillapítót.

Terheléses cukor- és inzulin vizsgálat:

A vizsgálatot reggel, éhgyomorral kell elvégezni, előzetes (minimum 10-12 órán keresztül) koplalást követően. A vizsgálat előtti 3 napban legalább 150 gramm szénhidrátot tartalmazó étrend fogyasztása szükséges.

Inni kizárólag szénsavmentes vizet lehet a terhelés reggelén!

A vizsgálatot megelőző napokban csak átlagos fizikai tevékenység végezhető.

Éhgyomri 7,0 mmol/L cukor érték felett a vizsgálatot nem áll módunkban elvégezni!

A vizsgálat, során az beküldő orvos által javasoltak szerint, többször veszünk vért (általában, 3 pontos terhelés a jellemző: 0' 60' 120' percekben történő vérvétellel)

A cukros oldatot 5 percen belül kell elfogyasztani az első vérvételt követően. A vizsgálatához szükséges 75g cukrot a laboratórium biztosítja! A cukoroldatot lehetőség szerint, ízesítés nélkül kell elfogyasztani – indokolt esetben, kis mennyiségű frissen facsart citromlé adható az oldathoz az émelygés enyhítése érdekében (boltban kapható citromlé nem alkalmazható). A cukros oldat elfogyasztása után émelygés, álmoság és hányinger előfordul, nagyon ritka esetben hasmenés és egyéb diszkomfort érzet, rosszsullét előfordulhat. Hányás esetén a vizsgálatnak vége, azt nem lehet tovább folytatni.

A terhelés ideje alatt a laboratórium területe nem hagyható el.

A vizsgálatot nyugalmi körülmények között, dohányzás és fizikai aktivitás mellőzésével kell lebonyolítani (Célszerű olvasmánnyal készülni, a séta, állás is kerülendő).

A vizsgálat eredményét és értékelését esetleg befolyásoló tényezők (infekciók, gyógyszerhatások, menstruáció, stb.) fennállását figyelembe kell venni – egyes esetekben indokolt lehet a terheléses vizsgálat halasztása is.

Rendszeresen szedett gyógyszerek bevétele a terhelés után javasolt (különös tekintettel a vércukor és inzulin működésre befolyással bíró gyógyszerekre) – ezzel kapcsolatosan orvosi előkonzultáció javasolt.

A teszt elvégzéséhez szükséges 75 gramm glukózt 250-300 ml vízben feloldva, 5 perc alatt kell elfogyasztani. A cukoroldatot lehetőség szerint ízesítés nélkül javasolt elfogyasztani, mert a hozzáadott anyag torzíthatja az eredményt.

Intézményünkben 18 éves kor alatti gyermekek terheléses vizsgálatára is van lehetőség.

7 év alatti gyermekeknél nem végezzük el a vércukorterhelés (OGTT) és inzulinrezisztencia vizsgálatot. Kiskorú esetén szakorvosi javaslatra végezhető ilyen jellegű vizsgálat, tehát a szolgáltatás igénybe vételéhez szakorvosi beutaló vagy javaslat bemutatása szükséges.

A gyermekek cukorbetegsége általában súlyos tünetekkel jár, nagyon magas vércukorértékkel, glükóz- és ketonúriával. A legtöbb gyermeknél a diagnózist a vércukorszint, HbA1C, vizelet glükóz és ketontest vizsgálat erősíti meg. Az OGTT ilyen esetekben nem szükséges és nem megfelelő a diagnosztizálásra.

Gyermek vérvétel

Kérjük, a szülőket, hogy a vérvételre érkező gyermeket előzetesen készítsék fel a mintavételre. Őszintén mondjuk el a számára befogadható módon, hogy egy kis kellemetlenséget fog érezni akár szorítás, vagy szúrás formájában fájdalmat, ügyelve arra, hogy, ne váljon ijesztővé számára a vérvétel, Érdemes otthon többször eljátszani a vérvételt, beszélgetni róla. A vérvétel során megnyugtató lehet a szülői jelenlét, mindig maradunk a kisgyermek látóterében, beszéljünk hozzá.

Intézményünk kiemelt fordít a kis páciensek szakszerű ellátására. Nagy türelemmel fordulunk a gyermekek felé, játékos módon igyekszünk félelmüket oldani, hogy a mintavétel a lehető leghumánusabb módon történjen.

A vérvétel a gyermekek többsége számára az ismeretlen környezet miatt szorongással, félelemmel jár. Ezért intézményünkben mindent megteszünk azért, hogy a laborvizsgálat a lehető legkíméletesebben, fájdalommentesen történjen. A vérvétel előtt érzéstelenítő krémet használunk. A krém – amelyet egészen csecsemőkortól alkalmazhatunk – 1 óra alatt fejti ki hatását. Ez idő leteltével kb. 5-6 mm mélységben érzéketlenné válik a kezelt bőrfelület. Ezen kívül gyermekek számára biztosítjuk érzéstelenítő gyermekbarát eszközünket, amely segítségével a vérvétel helyén a kar zsibbadásával a vérvételi beavatkozás alig vagy egyáltalán nem érzékelhető.

A vérvétel végén a gyermeket oklevéllel díjazzuk bátorságáért.

Felhívjuk a figyelmet, hogy minden invazív beavatkozás, így a vérvétel elvégzéséhez is szükséges a kiskorú törvényes képviselője /Szülő/Gondviselő/ által tett hozzájáruló nyilatkozat.

Tumormarker meghatározások

Az alábbi részletezett vizsgálatok a következő szerveket érintő tumor követésére használhatók:

AFP (alfa-fetoprotein) szérumban (máj, petefészek, here – csírasejtes)

CEA (karcino-embriónális antigén) (emésztőszervi, emlő, tüdő, tápcsatorna – kolorektális, húgyutak, májtét)

CA 125 (petefészek, nőgyógyászati, emelkedett lehet tüdő, mell)

CA 125 + HE4, ROMA score számítással (petefészekrák rizikó)

CA 15-3 (emlő, emelkedett lehet máj, hasnyálmirigy)

CA 19-9 (hasnyálmirigy, epe, gyomor, vastagbél – tápcsatorna)

CA 72-4 (gyomor, petefészek)

HCG (beta-hCG) (here, trofoblaszt – csírasejt, koriocarcinoma)

PSA (prosztata specifikus antigén) (prosztata)

fPSA (prosztata specifikus antigén szabad frakció)

Prosztata panel (PSA+fPSA+proPSA+phi)

Béta-2-mikroglobulin (mielóma multiplex, limfoma)

Béta-2-mikroglobulin (vizelet)

Cyfra 21-1 (tüdő – nem kissejtes)

NSE (neuron specifikus enoláz) (kissejtes tüdő (SCLC), neuroendokrin, emlő)

S100 protein (melanoma, szarkómák, GIST(gasztró-intesztinális stromális tumor))

SCC (laphámsejtes tumorok)

Septin 9 (vastagbél daganat)

TPA (szöveti polipeptid antigén) (hólyag, tüdő)

M2-PK székletből (vastagbél, végbél, emelkedett lehet emlő, vese, tüdő, hasnyálmirigy)

Chromogranin-A (neuroendokrin)

TG (Tireoglobulin) (pajzsmirigy)

Kalcitonin (pajzsmirigy medulláris)

Vizeletvizsgálat

Vizeletmintát leadása

A vizelet leadása történhet személyesen, illetve kényelmi szempontot figyelembe véve, otthonról hozott minta leadására is van lehetőség. Vizeletminta leadás előtt javasolt a higiénés tisztálkodás, mert ellenkező esetben olyan baktériumok is belekerülhetnek a mintába, amelyek módosíthatják a leletet. A vizeletminta a reggeli első vizelet, közepsugaras részéből kerüljön leadásra.

Otthonról hozott mintákat kizárólag steril (nem borkősavas) patikai tartályban tudunk fogadni. Igény esetén a lefoglalt vizsgálati időpontot megelőző napon díjmentesen biztosítunk mintavételi tartályt. A pohárba max. 2 ujjnyi mennyiség elegendő! A szállítás mihamarabb történjen meg a vizeletürítés után. Kérjük, a mintát szobahőmérsékleten tárolja, ne tegye meleg helyre, ne hűtse.

Menstruáció ideje alatt nem ajánlott vizeletvizsgálatot végezni.

Vizelettenyésztés

A vizsgálathoz otthonról hozott vizeletmintát is elfogadunk, a fent részletezettek szerint.

Középsugaras vizeletminta javasolt. Mintavétel előtti tudnivalók: A húgycsőnyílás környékét szappannal alaposan tisztítsa meg! A vizeletsugár első kis mennyiségét hagyjuk kicsorogni, ezzel átmoszuk a húgycsővet, majd 0,5-1 dl vizeletet (körülbelül 2 ujjnyi) fogjunk fel a vizeletgyűjtő edénybe, végül a maradék, húgyhólyagban maradt vizeletet engedjük a WC kagylóba. Közben a tartály szájához semmivel ne érjünk hozzá.

A kórokozók elszaporodásának meggátolása érdekében a levett vizeletet igyekezzen mielőbb leadni a laborban, az átadásig kérjük hűvös helyen tárolja, (napfénytől és melegtől óvja).

Téves eredményhez vezethet nők esetében a menstruáció alatt, vagy hüvelygyulladás idején végezett vizsgálat. A fals eredmény elkerülése érdekében antibiotikum kúrát követően legkorábban két héttel javasolt és érdemes tenyésztést végezni.

Bizonyos klinikai kémiai vizsgálatok eredményei a vizsgálatot megelőző hosszabb időszak étvendjétől is függnék. Szérum húgysav-koncentráció meghatározása előtt három napig purinszegény diéta javasolt (vagyis kerülje a belsőségeket, hüvelyeseket, diót, mogyorót; kevés hús és hal azonban fogyasztható).

Kerülni kell az alkoholfogyasztást is, mivel az alkohol csökkenti a vesék húgysav kiválasztását. Drasztikus éhezési fogyókúra esetén ugyancsak csökken a húgysav kiválasztása. A szérum karbamid koncentrációja függ az étrend fehérje tartalmától. Ha a páciens étkezés után veszünk vért, főleg a glükóz, trigliceridek, koleszterin, vas és foszfát esetében kapunk magasabb értéket.

Széketvizsgálat

Minta kizárólag gyógyszerertári, lezárt tartályban adható le laborunkba. Kis mennyiségű mintára van szükség a vizsgálatokhoz, kivéve, ha a vizsgálati leírás mást mutat.

Széketvér vizsgálatához diétázni nem szükséges, mert a teszt kizárólag az emberi vért mutatja ki. Székletvizsgálatot vizsgálat aktív aranyér, vérző polip, menstruáció ideje alatt nem ajánlott végezni.

A mintavétel alatt kérjük, az alábbiakra ügyeljen:

- a tartály külső része ne szennyeződjön székletmintával
- ne folyjon ki a minta a tartályból annak zárása után sem
- nevet és születési dátumot rá kell írni a tartályra

Vizelet és székletminta leadása:

Igény esetén, a kért laborvizsgálati dátumot megelőzően a mintavételi edényeket kérjük, személyesen átvenni szíveskedjenek.

Allergia és intolerancia

Allergia és intolerancia, valamint a H2 kilégzéssel vizsgálatokkal kapcsolatos részletes tájékoztatónk weboldalunkon szintén elérhető.